SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 08.07 bis Montag, 13.07.20

Zustellung: Donnerstag, 16.07.

BANANE PLANTA

AUS KAMERUN

Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

~~12,15 /kg~~

-30 % 8,50 /kg *ab 8 kg*

-22 % 9,45 /kg *ab 4 kg*

-10 % 10,90 /kg *ab 2 kg*

Überraschungs-geschenk wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 150 CHF beigefügt.

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

AUS THAILAND

Schokoladiger Saft umhüllt von einem besonders zarten Fruchtfleisch. Garantierter Genuss!

~~20,50 /kg~~

-30 %

14,35 /kg

ab 3 kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

Ausreichend Flüssigkeit ist enorm wichtig!

Wasser ist lebensnotwendig. Es macht etwa 60% unseres Körpergewichts aus. Eine schlechte Hydratation kann die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen und, wenn sie zu oft wiederholt wird, sich langfristig nachteilig auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirken. Regelmäßiges Trinken über den Tag hinweg ist wahrscheinlich der einfachste Weg, den Wasserverlust auszugleichen. Saftige Früchte wie Wassermelonen oder Melonen sind ebenfalls eine ausgezeichnete Möglichkeit zur Rehydratisierung, mit dem zusätzlichen Vorteil von Mineralsalzen. Das Beste von allem ist das Kokoswasser wegen seines Reichtums an verschiedenen Mineralsalzen, seiner sehr leichten Verdauung und seiner dosierten Zufuhr von natürlichen Zuckern, die es zum idealen Getränk für Sportler und Sportlerinnen machen. Sie ist auch eine wertvolle Hilfe für Menschen mit geschwächtem Immunsystem.

Die Frucht der Saison

6,55/kg

WASSERMELONE AUS SPANIEN

Zwischen 5 und 6 kg, wächst unter der andalusischen Sonne und im Schatten der Blätter. Dies ist die Zeit, ihren süßen Saft zu genießen, um sich an heißen Sommertagen zu erfrischen.

10,75/kg

Mandel frisch

Frisch geerntet und angenehm zart.

5,75/kg

Melone Piel de Sapo

Gelblich grünes Fruchtfleisch mit Honig-Aromen.

2,95/125g

Heidelbeere

Süß und aromatisch.

15,10/kg

Kirsche rot

Direkt aus der Sierra Nevada!

Preissenkungen

Avocado Hass	~~16,55/kg~~	14,90/kg	-10%
Eisbergsalat	~~3,80/p.~~	3,50/p.	-8%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	9,30/kg
Bengkoang	Tha	P	16,35/kg
Champignon	Pay	S	9,85/kg
Fenchel	Ita	P	9,45/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	5,95/kg
Ingwer	Per	S	11,10/kg
Karotte	Esp	S	6,05/kg
Kartoffel	Fra	S	4,30/kg
Knoblauch	Esp	S	10,05/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,70/kg
Kurkuma	Per	S	15,20/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,55/kg
Paprika grün	Esp	S	7,05/kg
Paprika rot	Esp	P	7,15/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,25/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,85/kg
Rettich schwarz	Fra	S	9,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,30/kg
Stangensellerie	Esp	P	7,60/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	6,15/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,25/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	4,90/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Pay	S	5,80/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,35/St.
Kohlrabi violett	Fra	P	2,35/St.
Spitzkohl	Fra	S	4,40/St.
Weißkohl	Pay	S	5,35/kg

Salate

	Land		Einzelpr
Eisbergsalat	Esp	S	3,50/St.

6,05/kg

Karotte

Ein leichter, knackiger Genuss.

3,50/St.

Eisbergsalat

Knackig und ergiebig.

 (weiter auf S. 8)

14,25/kg

Papaya Solo
Schmelzend und angenehm himbeerig.

12,15/kg

Banane rosa
Cremig mit sehr feinem Geschmack.

17,75/kg

Maracuja violett
Ganz natürlicher Tropensaft.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	12,80/kg	12,16/kg ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,75/kg	17,81/kg ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,60/kg	11,97/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	14,90/kg	14,16/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg ab 4kg
Avocado Nava	Esp	P	11,35/kg	10,78/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	12,30/kg	11,69/kg ab 4kg
Avocado Torrox	Esp	P	11,80/kg	11,21/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	S	7,85/kg	7,46/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Banane Poyo	Per	S	5,80/kg	
Banane Rosa	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	21,95/kg	20,85/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,50/kg	15,68/kg ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg ab 3kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	14,45/St.	13,73/St. ab 6St.
Kakaoschote	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	11,20/kg	10,64/kg ab 4kg
Mango Kent	R.d	P	13,85/kg	13,16/kg ab 4kg
Maracuja	Cam	P	20,55/kg	19,52/kg ab 3kg
Maracuja violet	Esp	P	17,75/kg	16,86/kg ab 3kg
Noni	Cam	P	20,55/kg	19,52/kg ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	20,50/kg	19,48/kg ab 4kg
Papaya rot	Tha	P	17,65/kg	16,77/kg ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	13,80/kg	13,11/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Rambutan	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	12,95/kg	12,30/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	24,20/kg	22,99/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	16,20/kg	15,39/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,80/kg	6,46/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,15/St.	2,99/St.ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,60/kg	20,52/kg ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,55/kg	45,17/kg ab 2kg
Süßholz 200g	Esp	P	9,90/St.	
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg ab 3kg

18,30/kg

Mangostane
Die kleinen schneeweißen Schnitze sind ein wahrer Genuss.

14,30/kg

Rambutan
Fest und saftig mit verlockendem Duft.

7,85/kg

Banane Canaria
Konzentriertes Fruchtfleisch, ausgeprägter Geschmack.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Auswahl für ihren Tisch!

21,95/kg

Drachenfrucht weiß

Eine süße, erfrischende Kaktusfrucht.

14,90/kg

Avocado Hass

Wunderbar buttrig.

12,15/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine, pralle Banane mit feiner Schale.

24,20/kg

Safu

Geschmack zwischen Olive und Avocado mit würziger Note.

12,80/kg

Ananas Cayenne

Genießen Sie eine wahrhaft reife Ananas.

13,85/kg

Mango Kent

Faserfreies Fruchtfleisch mit himmlisch aprikosigem Geschmack.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,40/kg	14,63/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	18,25/kg	17,34/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,80/kg	12,16/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,10/kg	18,15/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,45/kg	9,93/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg	ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,15/kg	9,64/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,65/kg	30,07/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,00/kg	12,35/kg	ab 5kg

Kürbiskerne

Schmackhafte Samen, die wir alle etwas öfter genießen sollten.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,75/St.	13,06/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,45/St.	16,58/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,30/St.	9,79/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,40/St.	8,93/St.	ab 6St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	11,45/St.	10,88/St.	ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,10/St.	6,75/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,05/St.	12,40/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,60/St.	15,77/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,90/St.	9,41/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	12,00/St.	11,40/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,35/St.	25,98/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,65/St.	5,37/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,15/St.	21,04/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,50/St.	12,83/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,20/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,70/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,45/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,10/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,55/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,15/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,50/St.
Sesam 500g	Oug	P	5,90/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,65/St.
Süßreis 500g	Cal	P	9,40/St.

Olive reif aus Spanien: Neue Ankunft

Dies ist wahrscheinlich die am meisten geschätzte Olive, die wir je gegessen haben. Aus vielen Sorten wegen ihres außergewöhnlichen Geschmacks ausgewählt, hat diese Königin der Oliven dank ihrer langen Vorreife vor dem Eintopfen einen perfekt entwickelten Ges-chmack, der keinen Raum für Bitterkeit lässt.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,45/St.	21,33/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,65/St.	16,77/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,95/St.	16,10/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,40/St.	11,78/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,45/St.	22,28/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,55/St.	10,02/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,25/St.	12,59/St.	ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,00/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	100,00/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,00/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	84,00/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

11,50/St.

Orangenhonig

Der wunderbare Duft von Orangenblüten und mediterraner Sonne

18,90/25 g

Gelée royal

Wirkt belebend und stimmungsaufhellend.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,85/St.	13,16/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,70/St.	10,17/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,20/St.	9,69/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,45/St.	11,83/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,10/St.	10,55/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,00/St.	9,50/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,25/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,60/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,30/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,55/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	13,95/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,35/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,35/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,55/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,10/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,95/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,75/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	21,95/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,10/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,65/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,25/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,95/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,75/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,95/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,95/St.	6,60/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,60/St.	11,02/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,75/St.	7,36/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,30/St.	14,54/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,15/St.	2,99/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,90/St.	7,51/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 8St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,20/St.	11,59/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,40/St.	7,98/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,95/St.	10,40/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,85/St.	5,56/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,05/St.	8,60/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,00/St.	9,50/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,30/St.	6,94/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,60/St.	6,27/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,80/kg	7,41/kg ab 5kg
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,30/St.	19,29/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	31,55/St.	29,97/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	26,00/St.	24,70/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,80/kg	20,71/kg ab 5kg
Shahani 1kg	Ira	P	20,25/St.	19,24/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,70/St.	16,82/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

20,55/kg

Noni

Weltweit für ihre medizinischen Eigenschaften bekannt.

16,40/kg

Erdnuss frisch

Direkt nach der ernte verschickt für echte Frische.

11,80/kg

AVOCADO TORROX

Voller Genuss nach 13 Monaten am Baum. Geschmack ähnlich der Fuerte.

6,80/kg

Zuckerrohr

Voll mit köstlichem Nektar.

8,25/kg

Pepino

Geschmack wie Melone Charentais.

Ankunft unsicher

Jackfrucht geschält

Sonnengelbes Fruchtfleisch mit Zitronenkuchengeschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.